

1000卡路里音樂路跑·香港站

1000Cal Music Run Fest.

出發時間 Start Time

距離 Race Distance	組別名稱 Category Name	出發時間 Start time	距離 Race Distance	組別名稱 Category Name	出發時間 Start time		
5公里 KM	Rock N Burn 挑戰跑 Rock N Burn Challenge Run	男子16-19歲 Male aged 16-19	500米 M	活力親子跑 Pop Kid Family Challenge	4 - 5歲 year-old		
		男子20-29歲 Male aged 20-29	2000米 M		10 - 11歲 year-old		
		男子30-39歲 Male aged 30-39	1000米 M		6 - 7歲 year-old		
		女子16-19歲 Female aged 16-19			8 - 9歲 year-old		
		女子20-29歲 Female aged 20-29	1000米 M	親子共唱跑 Family Syncing Run	4 - 11歲 year-old	15:00	
		女子30-39歲 Female aged 30-39		3公里 KM	輕鬆燃燒跑 Chill-Out Run	15:30 - 15:59	16:00
		男子40-49歲 Male aged 40-49				16:00 - 16:29	16:30
		男子50-59歲 Male aged 50-59	16:30 - 16:59			17:00	
		男子60歲或以上 Male aged 60 or above	17:00 - 17:29				
		女子40-49歲 Female aged 40-49	3公里 KM	隊制輕鬆燃燒跑 Team Chill-Out Run	15:30 - 15:59	16:00	
		女子50歲或以上 Female aged 50 or above			16:00 - 16:29	16:30	
		男子12-13歲 Male aged 12-13			16:30 - 16:59	17:00	
		男子14-15歲 Male aged 14-15	17:00 - 17:29				
		500米 M	活力兒童個人跑 Pop Kid Challenge	男子6歲 6 year-old boy			
				男子7歲 7 year-old boy			
女子6歲 6 year-old girl							
女子7歲 7 year-old girl							
1000米 M	男子8歲 8 year-old boy						
	男子9歲 9 year-old boy						
	女子8歲 8 year-old girl						
2000米 M	女子9歲 9 year-old girl						
	男子10歲 10 year-old boy						
	男子11歲 11 year-old boy						
	女子10歲 10 year-old girl						
	女子11歲 11 year-old girl						

參賽者需於比賽前20分鐘到達比賽場地，大會冇權因應情況對賽事安排及時間作出更改。

Participants should arrive 20 minutes earlier before the race starts, the organizer reserves the right to amend the race arrangement and schedule.